



令和3年 3月 9日 (火)



## 心のサポートシステム講演会

本日、3、4限のLHRの時間を利用して、NPO法人ゲートキーパー支援センターの方を招いて「自分を大切にすること」と題して、心のサポートシステム講演会が実施されました。講演を聞くだけでなく、各自がワークする時間も与えられ、前後の生徒同士で相談する場面も見られました。学校生活でも社会に出てからも人間、悩みは尽きないものです。私自身も、悩むことは多々あります。今日の講演でもありましたが、しんどい時ほど焦らず、慌てず、青空を見上げる余裕をもちたいものです。



周囲と相談するワークタイムです