５６回生ブログ No.９１

令和３年　１月　２５日（金）

１月最終週

　１月最後の週がはじまりました。今年度も残す１月と２月、３月とわずかなものになりました。授業においても１週間フルで行うのも今週と来週の２週のみとなりました。２月の２週目は祝日や推薦入試の準備、３週目は推薦入試に伴う休業日が２日間入り、４週目は学年末考査となります。そういった意味でも授業においては今週、来週の授業は考査に向けて核になっていきます。朝夕、気温が下がり、緊急事態宣言が発出中での取り組みとなりますが、１学年のラストスパートに向けて１日１日を大事に、また健康管理もしっかりして、今一度、睡眠時間など日々の生活習慣を見直してください。

　「予防に勝る治療なし」という言葉が古くからあります。

体育の授業では持久走を行っています