



令和2年11月17日(火)



## 心のサポートLHR

～話し上手は一流、聴き上手は超一流～

本日のLHRでは、人の話にどうやって耳を傾ければよいか。言葉をどう受け止めればよいか。誰しも、悩むとき、苦しいときがあります。そして、その心の内を打ち明けることがあります。そういった思いをどう受け止めればよいか。どのように言葉を返したらよいか、相談役、聴き役、観察役と生徒がそれぞれ役割分担を行い、ロールプレイを行いました。机を寄せ合って取り組むクラス、机は後ろに運び、イスだけを用いて行うクラス、様々な場面を想定して話しやすい雰囲気の中で行われていました。我々、大人も学ぶべきことが多いHRであり、考えさせられました。誰もが1つ2つ悩みを抱えていますが、それを友人間で共感したり解決する過程で生まれてくる安心感や信頼を共有できる人間関係につながっていく学習の場であったと思います。

