年　　組　　番　名前

令和2年度

生活点検表

週間目標(～15日)　　週間目標(～22日)　　週間目標(～29日)

①起床　②学習時間　③就寝時間　を必ず書くこと　学習時間はどの科目を取り組んだか具体的に記入する。

5月		一日の活動 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25	朝の検温	健康状態 ○・△・×	今日の自己評価	評価の理由
7	木				/100	
8	金				/100	
9	土				/100	
10	日				/100	
11	月				/100	
12	火				/100	
13	水				/100	
14	木				/100	
15	金				/100	
16	土				/100	
17	日				/100	
18	月				/100	
19	火				/100	
20	水				/100	
21	木				/100	
22	金				/100	
23	土				/100	
24	日				/100	
25	月				/100	
26	火				/100	
27	水				/100	
28	木				/100	
29	金				/100	
30	土				/100	
31	日				/100	