

玉丘寮新型コロナウイルス感染防止のために

寮務部

3密（密閉・密集・密接）の回避

1 感染予防の徹底

- ①手洗い・うがい・アルコール消毒・換気・マスク着用の徹底
- ②寮に入る場合は玄関でアルコール消毒を必ず行う（事前に手を洗うこと）
- ③寮内でうがい、手洗いの徹底
- ④食堂に入る前に各自石鹸でよく手を洗い、ハンカチ等でしっかり手を拭きアルコール消毒をする
- ⑤寮内では原則マスク着用
- ⑥舎室の換気はこまめに行うこと

2 検温の実施

- ①毎朝、起床時に検温し、健康観察表に記入すること（発熱がある場合は舎監の先生に報告する）
- ②37.5℃以上は原則帰省
- ③37.5℃未満の発熱や体調不良は静養室で静養する（微熱がつづく場合は帰省）

3 食事について

- ①原則、6人掛けのテーブルに3人で着席し（チドリ）対面での食事は行わない
- ②配膳時はマスク着用（念入りに手洗い消毒を行う）
- ③食事時間中、原則窓・扉は開放し換気を行う
- ④食事中の会話は控える

4 平日の食事時間について

- ①食事は2回に分けて行う

	1回目（1年生）	2回目（2・3年生）
朝食	7：10～ 7：35	7：35～ 8：05
昼食	12：05～12：40	12：40～13：15
夕食	18：00～18：30	18：30～19：00

5 休日の食事について

- ①70人未満は全員で食事（6人掛けのテーブルに3人掛けで着席（チドリ））
- ②70人以上は2回に分けて食事（人数を半分にする）時間は平日同様

6 点呼について

- ①朝・夜の点呼は自舎室前点呼とする（待機中マスク着用し私語を慎む）

②点呼時刻

男子

	朝点呼	夜点呼
南寮 3 階	6 : 3 0	2 1 : 3 0
南寮 4 階	6 : 3 5	2 1 : 2 5
北寮	6 : 5 0	2 1 : 2 0

女子

	朝点呼	夜点呼
南寮 2 階西(263～268 号) 南寮 2 階東(221～225 号)	6 : 4 0	2 1 : 4 0
南寮 2 階東(231～238 号)	6 : 4 5	2 1 : 4 5

③階長は、寮生が揃っているか確認し整列させる。

④南寮 2 階西の女子寮生は舎監室西側、南寮 2 階東の寮生は舎監室東側に整列する

⑤点呼終了後は、寮生は速やかに舎室に戻り、就寝すること。

⑥階長が目視で健康観察し体調不良がある場合には、舎監の先生に相談すること（健康観察表記入）

⑦休日 70 人未満の場合 21 : 40 食堂で点呼します（6 人掛けに 3 人で着席（チドリ））

70 人以上の場合は自舎室前で 21 : 30 より女子寮生→南寮 3 階→南寮 4 階→北寮の順で点呼

7 入浴

①男子、各学年 2 回に分ける・1 回 2 0 人以下 女子、1 回 7 人以下

	学年	入浴時間	人数	学年	入浴時間	人数
男子	3M	夕食後 ～ 1 9 : 2 5	16	3 HZ	1 9 : 2 5 ～ 1 9 : 4 5	9
女子	3MHZ		7	2 M		5
男子	2M	1 9 : 4 5 ～ 2 0 : 0 5	13	2 HZ	2 0 : 0 5 ～ 2 0 : 2 5	15
女子	2Z		4	1 MH		6
男子	1M	2 0 : 2 5 ～ 2 0 : 4 5	18	1 HZ	2 0 : 4 5 ～ 2 1 : 1 0	19
女子	1Z①		5	1 Z②		5

8 その他

①清掃時に寮施設・設備・物品の消毒をおこなう

②談話室はしばらく閉鎖

③朝の駆け足しばらく中止

④舎監室・他室への用事のない訪問はしない

⑤複数で集まる事をしない

⑥お風呂も密にならないように注意する

⑦帰省の際は感染予防を意識し行動をとること

「うつらない」「うつさない」を考え行動しましょう