



分岐点

令和2年5月14日（木）

「不要不急の外出は控えましょう」このフレーズを皆さんも幾度となくこの休業中もきいてきたと思います。寒くて荒天ならまだしも、ここ数日のように陽気で過ごしやすい気候が続く中、自宅で過ごすというのも身体の疲れはもちろん、メンタル的にもストレスが溜まっていくことと思います。私もゴールデンウィーク中の自粛生活による肩こりや目の疲れが今になって出てきました。感染者数もピーク時に比べると確かに減少した感があります。そろそろ、出かけていいだろう・・・といった気持ちに人間誰しもなるでしょう。もちろん私もそんな誘惑に惑わされます。しかし、私は過去に自分が何事かに取り組んだとき、もうしんどいし諦めよう……。いやここをしっかりと踏ん張らないといけない……。分岐点で前者、後者どちらを選択するかで大きく結果は変わっていました。この例は私事で恐縮ですが、今の状況はコロナウイルス感染拡大の有無の分岐点のような気がします。現時点では5月末日まで臨時休業です、6月から皆さんも元気な状態で学校生活を始めるためにも、今が大事な時期だと思います。



