



体を動かそう



令和2年4月27日（月）

4月も最終週に入りました。新型コロナウイルスに関してはまだまだ予断を許さない状況が続いています。首都圏ではSTAY HOME 週間として、これまで以上に外出の自粛を求められています。兵庫県も特定警戒都道府県であり大型連休中は不要不急の外出は控えて感染防止に努めてください。

明日には、56回生 News Letter No.2（学年通信第2号）、玉丘寮からのお知らせ、臨時休業中課題チェックリスト、追加課題、5月7日の予定等を各ご家庭に郵送します。到着後、開封して中身の確認をお願いします。News Letter（学年通信第2号）では、各担任の先生の紹介を行っています。入学行事で1度会ったきりで、どんな先生なのかな？と、気になっている人も多くいることでしょうか。このような状況下でも皆さんのことを常に気にかけて、皆さんがいつ登校しても迎えられるように準備しておられます。そんなアグレッシブで熱心な担任の先生を横目に、私も負けまいと思う毎日です。（歳ではかなり負けていますが・・・）元気の源は何だろうと、聞いてみたら、**運動をする**ことだそうです。STAY HOME は大事なことです、家でできるストレッチ運動なども多くあり、意外と普段行わない筋肉を使ったり、この機を利用して継続することで体のためになることも多くあるかもしれません。兵庫県教育委員会のホームページにも、運動不足解消のため家でできる運動等が掲載されています。皆さんも参考にし、運動不足の解消にも努めてください。



体育の授業



球技大会